



Solidarumo bėgimas
Gelbėkit vaikus



Gelbėkit vaikus
Save the Children Lithuania



SOLIDARUMO BĖGIMO ATASKAITA

2016-2017

SOLIDARUMO BĖGIMAS

Džiaugiamės galėdami pranešti, kad III-asis Solidarumo bėgimas, unikalus visuomeninės organizacijos „Gelbėkit vaikus“ projektas, sėkmingai įvyko! I-uoju Solidarumo bėgimu buvo siekiama surinkti lėšų įvairioms mokymosi priemonėms, kurių trūksta skurdžiai gyvenantiems, tačiau smalsiems ir žingeidiems vaikams, lankantiems „Gelbėkit vaikus“ vaikų dienos centrus Lietuvoje bei moksleiviams, lankysiantiems naująją mokyklą Mikutos kaime, Zambijoje. II-ojo solidarumo bėgimo tikslas – pasiekti, kad „Gelbėkit vaikus“ vaikų dienos centrus lankantys vaikai gautų labai reikalingą psichologinę pagalbą. Nebuvo pamiršti ir Zambijoje skurstantys vaikai iki 5-erių metų – dalis surinktų lėšų skirta šių mažylių mirtingumui sumažinti.

III-ąjį kartą surengto Solidarumo bėgimo tikslas – patyčių prevencija darželiuose. Visuomeninė organizacija „Gelbėkit vaikus“ nutarė organizuoti mokymus, skirtus sumažinti ikimokyklinio amžiaus vaikų, patiriančių patyčias, skaičių bei sukurti saugią, sveiką, pozityvią aplinką šiems vaikams. Tikslui pasiekti numatyta iš viso surengti 20 mokymų ciklų įvairiuose šalies lopšeliuose-darželiuose.

Kaip ir praėjusius kartus, prie Solidarumo bėgimą parėmė Lietuvos paštas, renginį globojo Švietimo ir mokslo ministerija, projekto partneriu tapo LR Prezidentės D. Grybauskaitės socialinė iniciatyva „Už saugią Lietuvą“. Solidarumo bėgimas subūrė Lietuvos ugdymo įstaigas ir prie jų prisidėti norinčias Lietuvos miestų ir miestelių bendruomenes. Visi prisidėjo prie to, kad Lietuvoje mažėtų patyčių.

2016 m. rudenį vykusiam III-ajame Solidarumo bėgime dalyvavo net 401 mokymo įstaiga, t.y. net 35 mokyklomis daugiau, negu 2015-ųjų bėgime! Augantis susidomėjimas Solidarumo bėgimu puikiai rodo, kad Lietuvoje auga gausi jautrių, supratingų ir tolerantiškų jaunų žmonių karta, puikiai suprantanti net ir mažo solidarumo ženkle svarbą. Su šių Solidarumo bėgimo dalyvių pagalba kilnų tikslą – užkirsti kelią patyčioms dar prieš joms atsirandant – bus žymiai lengviau.

III-ojo Solidarumo bėgimo tikslai buvo sėkmingai pasiekti – organizatoriai džiaugėsi tiek surinkta paramos suma, siekiančia 45 tūkstančius eurų, tiek kasmet gausėjančiu dalyvių būriu. Ugdymo įstaigoms ir bendruomenėms Solidarumo bėgimas tapo ne tik įsimintina pramoga, bet ir vertinga pamoka ugdant žmogiškumą ir atjautą. Na, o bėgimo nebūtų be jo herojų – šaunių ir supratingų Lietuvos moksleivių ir bendruomenių narių, kuriais privalome didžiuotis ir tarti jiems nuoširdžiai „ačiū“ ir „iki susitikimo 2017-2018 mokslo metais“!



BĖKIME DRAUGE!

„Kai gali – bėk, kai pasidaro sunku – eik, svarbiausia – nesustok ir nepasiduok!“ – ragina garsus ultramaratonų bėgikas Deanas Karnazesas. Mes taip pat nesiliaujame stengtis dėl vaikų, todėl pakvietėme Lietuvos ugdymo įstaigų bendruomenes į jau III-ąjį Solidarumo bėgimą, kurio tikslas buvo prisidėti kuriant gerovę Lietuvos ir Zambijos vaikams. Kaip ir anksčiau, jūs nedvejojote, susivienijote ir savo veiksmais parodėte, kad kartu siekti bendro tikslo ne tik smagu, bet ir kilnu.

2016-ųjų rudenį surengtame III-ajame Solidarumo bėgime Lietuvoje dalyvavo net 401 Lietuvos ugdymo įstaiga: net 73 580 mokinių ir 4 761 mokytojų. Daugelyje mokyklų prie solidarumo akcijos prisijungė ne tik mokytojai, bet ir tėveliai bei neabejingi miestų, miestelių ir kaimų bendruomenių nariai.

Apie III-ąjį Solidarumo bėgimą iš anksto skelbė viliojantys plakatai, sukurti originalūs ir akį traukiantys bėgimo starto ir finišo ženklai, pagaminti diplomai bėgikams. Vaikai sužinojo, kaip gyvena ir su kokiomis problemomis susiduria jų bendraamžiai Zambijos Respublikoje Afrikoje. Mokyklų bendruomenėms netrūko išradingumo ir idėjų organizuojant Solidarumo bėgimą: buvo organizuojami ne tik bėgimai, bet ir solidarumo plaukimas, piešimas ir kitokios smagios varžybos. Tiek mokytojų, tiek mokinių entuziazmas ir originalumas pranoko mūsų lūkesčius!

Prie Solidarumo bėgimo organizavimo prisidėjo ir miestų savivaldybės, padėjusios paruošti bėgimo trasas mokyklų stadionuose, pušynuose, parkuose ar net miestelių gatvėse ir aikštėse, o pareigūnai prižiūrėjo tvarką ir užtikrino dalyvių saugumą. Padėkas mokytojams už atsidavimą darbui ir entuziazmą sakė savivaldybių atstovai, o gausios palaikymo komandos kiekviename žingsnyje entuziastingai palaikė Solidarumo bėgikus.

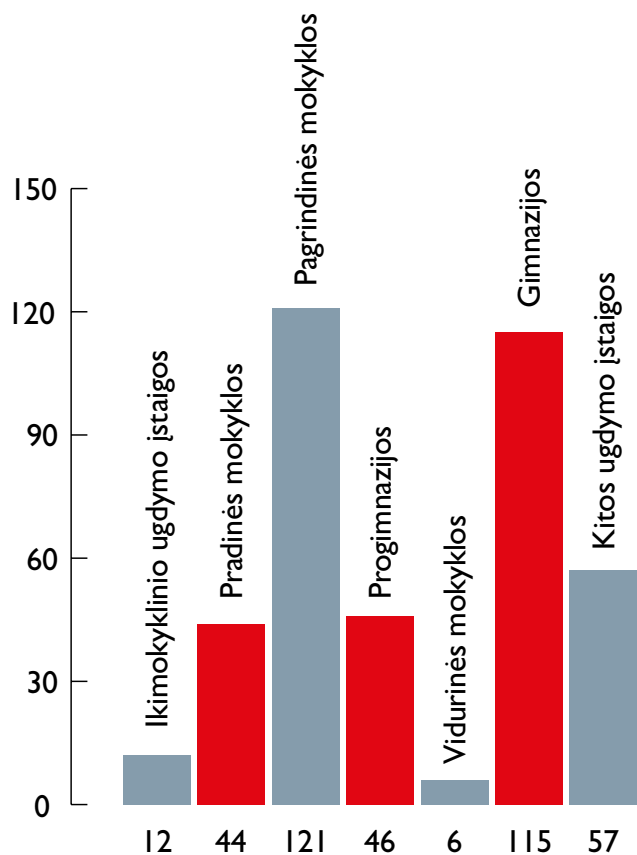
Solidarumo bėgimo taisyklės byloja, kad moksleiviai gali ieškoti geranorių rėmėjų, o jais tapti gali visi norintieji – tėveliai, seneliai, giminaičiai, draugai, vietos verslininkai – visi, sutinkantys paaukoti sutartą pinigų sumą už kiekvieną bėgiko nubėgtą Solidarumo „kilometrą“. Tokiu būdu Solidarumo bėgimas įtraukė daugybę visuomenės narių ir paskatino bendradarbiavimą.

2016-ųjų metų Solidarumo bėgimo dalyviai iš visų Lietuvos apskričių surinko 45 tūkstančių eurų. Šia suma III-ojo Solidarumo bėgimo dalyviai prisidėjo prie patyčių prevencijos darželiuose programos įgyvendinimo bei programos „Every Last Child“ Zambijoje, skirtos vaikų iki 5-erių metų išgyvenimui užtikrinti. Po šventės visi dalyviai buvo apdovanoti diplomais, smagiai šurmuliavo, dalinosi įspūdžiais ir pakilia nuotaika. Na, o svarbiausia, visus aplankė tas malonus jausmas, suliepsnojantis kiekvienoje širdutėje, padarius prasmingą darbą.

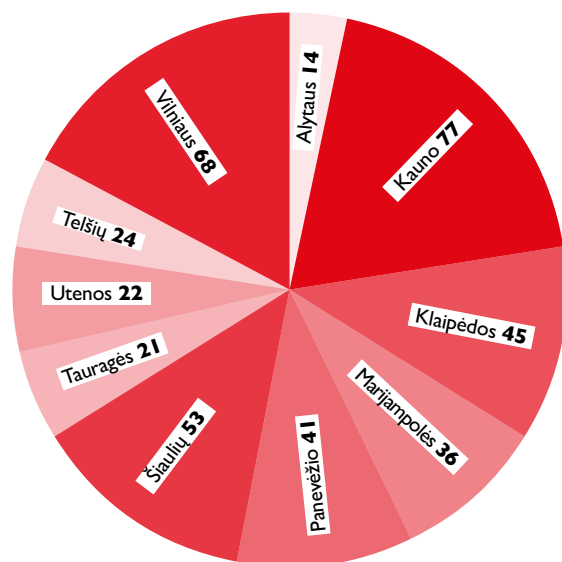


MOKYKLOS TIPAS, mokyklų skaičius

401 ugdymo įstaiga



MOKYKLŲ PASISKIRSTYMAS PAGAL APSKRITIS



SOLIDARUMO BĖGIMAS 2016-2017

UŽBĖKIME PATYČIOMS UŽ AKIŲ

Nustatyta, kad net 70% vaikų Lietuvoje yra patyrę patyčias, o 45-60% patys prisidėjo prie patyčių. Paprastai prieš patyčias nukreiptos programos vykdomos reiškiniui jau išsisknijus, tačiau norint sumažinti patyčių mastą, būtina dirbti jau su ikimokyklinio amžiaus vaikais ir užkirsti kelią šiam reiškiniui atsirasti.

III-ojo Solidarumo bėgimo metu dalis surinktų lėšų skirta darželiuose dirbančių specialistų ir kitų darželių bendruomenių narių mokymams. Kiekvienoje programoje dalyvaujančioje įstaigoje rengiami 3 susitikimai: pirmieji 2 susitikimai skirti teoriniams ir praktiniams smurto prevencijos ir postvencijos aspektams aptarti, o 3-asis susitikimas skirtas praktikoje taikytų metodų ir atskirų atvejų aptarimui.

„Smurto ir patyčių programa yra labai reikšminga ir reikalinga prevencijai mūsų įstaigoje. Maži žmonės, ieškodami savo vietos gyvenime, dažnai naudoja socialiai netinkamus veiksmus, tad mums, pedagogams, svarbu tinkamai reaguoti ir nukreipti jų veiksmus, išmokyti socialiai teisingų poelgių. Seminare išgirsta medžiaga sustiprina mus ir duoda žinių. Ačiū už nuoširdumą ir konkrečius gyvenimiškus pavyzdžius.“

Utenos r. sav. vaikų lopšelis-darželis „Gandrelis“

„Buvo šilta, paprasta, įdomu ir naudinga bendrauti su Jumis. Tokių kokybiškų psichologų seminarų nedaug. Ačiū!“

„Ačiū lektorei už šiltą, nuoširdų bendravimą. Daug naudos davė pavyzdžiai, pateikti iš gyvenimo. Viską galima panaudoti darbe. Linkiu ir toliau dalinti geras emocijas, nuotaiką.“

„Ačiū už įdomią psichologinę paskaitą, jūsų perteiktas žinias panaudosiu savo darbe auklėjant mažuosius daigelius.“

Pasvalio lopšelis-darželis „Eglutė“

„Gavau puikių psichologinių žinių, paremtų realiais įvykiais, kurias pritaikysiu savo profesinėje veikloje.“

„Dėkoju už paskaitas. Džiaugiuosi, kad gavau progą apmąstyti ir pasižiūrėti į save kitu kampu. Ačiū!“

Pasvalio lopšelis-darželis „Linelis“

„Sužinojom daug apie atsiprašymą, tai galėsime panaudoti darbe su vaikais. Praktiniame darbe panaudosime ribų nustatymą; susipažinom su psichologiniu smurtu ir jo kontrole. Dėkojame už įdomią ir naudingą informaciją.“

Ukmergės lopšelis-darželis „Nykštukas“

Jūsų indėlis patyčių prevencijai Lietuvoje darželiuose yra labai svarbus. Tik visi kartu galime pasiekti, kad augdami jaunieji Lietuvos gyventojai jaustųsi saugūs, laimingi ir mylimi. Lietuvos darželinukai siunčia nuoširdžias šypsenas ir taria AČIŲ.



TEISĖ GYVENTI

Zambija — įspūdingo grožio šalis Pietų Afrikoje, užimanti net 11,5 kartus didesnį plotą nei Lietuva bei turinti daugiau nei 13 mln. gyventojų (4 kartus daugiau nei Lietuva!). Deja, ši šalis yra viena skurdžiausių pasaulyje — apie 65% gyventojų gyvena skurde, o skurdas savo ruožtu reiškia itin prastą gyvenimo kokybę: tai nuolatinis maisto ir vandens nepriteklis, antisanitarinės gyvenimo sąlygos, ligos, aukštas mirtingumas, žemas raštingumas ir kitokios negandos. Labiausiai nuo skurdo kenčia ir badauja vaikai, o jie sudaro beveik pusę visos šalies gyventojų. Maždaug pusė Zambijos vaikų iki 5 metų amžiaus yra per mažo ūgio ir per mažo svorio savo amžiaus vaikui. Didžioji dalis vaikų maitinasi išvien kukurūzais, tik penktadalis mažųjų gauna pilnaverčio maisto. Taip pat labia trūksta švaraus geriamojo vandens. Be šių problemų, kankinančių silpniausius, itin liūdnas reiškinys yra aukštas Zambijos vaikų mirtingumas: kas 7-tas vaikas miršta nesulaukęs savo 5-ojo gimtadienio, kas 28-tas vaikas miršta gimdymo metu arba tuoj po gimimo (palyginimui: Lietuvoje gimdymo metu arba tuoj po gimimo miršta maždaug kas 238-tas naujagimis) dėl prastos mitybos ir skurdo. Daugelio šių mirčių galima išvengti laiku suteikus reikiamą pagalbą. Kaip tik tam ir skirta tarptautinė kampanija “Every Last Child”, prie kurios, jūsų visų padedama, prisideda visuomeninė organizacija „Gelbėkit vaikus“. Šia

kampanija siekiama užkirsti kelią vaikų iki 5-erių metų mirtingumui suteikiant gyvybiškai svarbias paslaugas būsimoms bei esamoms mamoms ir jų mažyliams. Į tai įeina ir medicininės paslaugos, ir pilnaverčio maitinimo užtikrinimas, ir kitokia būtina pagalba. Pirmieji raidos metai yra itin svarbūs tolimesniam vaiko vystymuisi — tiek fiziniam, tiek emociniam, tiek kognityviniam, tad pilnavertė mityba ir būtiniausios medicininės paslaugos šiuo laikotarpiu yra esminis dalykas. Sveiki ir laimingi vaikai, išsivadavę iš užburto skurdo rato, yra šalies ekonominės ir socialinės gerovės pagrindas. Ačiū jums, kad taip neabejingai prisidedate prie laimingesnės Zambijos vaikų vaikystės ir šviesesnės jų ateities!



VISUOMENINĖ ORGANIZACIJA „GELBĖKIT VAIKUS“

Nuoširdžiai dėkojame kiekvienam iš jūsų už dalyvavimą III-ajame Solidarumo bėgime ir už jūsų pagalbą tiems, kuriems jos labiausiai reikia!

Organizacija „Save the Children“ yra tarptautinė nevyriausybinė organizacija, kovojanti už vaikų teises ir gerbūvį. Ši organizacija buvo įkurta 1919 metais Jungtinėje Karalystėje, o dabar veikia daugiau nei 120 pasaulio šalių.

Visuomeninė organizacija „Gelbėkit vaikus“ Lietuvoje veiklą ir kovą už vaikų teises pradėjo 1991 metais kaip nepolitinė, nevyriausybinė ir nereliginė organizacija. Nuo 2002 metų „Gelbėkit vaikus“ yra tarptautinės organizacijos „Save the Children International“ tikrąja nare, vienintele tokia Šiaurės Rytų Europoje.

Organizacija turi 22 struktūrinius padalinius visoje Lietuvoje, todėl savo veiklą gali vykdyti net ir atokiausiose Lietuvos vietose. Taip pat organizacija „Gelbėkit vaikus“ vienija 37 vaikų dienos centrus, kuriuos kasdien lanko daugiau negu 900 vaikų.

Visuomeninė organizacija „Gelbėkit vaikus“ Lietuvoje įgyvendina įvairius projektus ir iniciatyvas, kurios leidžia siekti ilgalaikių ir reikšmingų pokyčių vaikų gyvenimuose. Pagrindinės organizacijos „Gelbėkit vaikus“ darbo kryptys:

- Vaiko apsauga – projektai, skirti apsaugoti vaikus nuo bet kokio smurto ir išnaudojimo.
- Vaikų socialinio apleistumo mažinimas – projektai, skirti mažinti vaikų skurdą ir socialinę atskirtį, paruošti vaikus savarankiškam gyvenimui ir t.t.
- Vaiko teisių sklaida ir atstovavimas – projektai, skirti vaiko teisių propagavimui, visuomenės švietimui.
- Organizacijos stiprinimas – projektai, skirti visuomeninės organizacijos pozicijų stiprinimui.
- Tarptautinė pagalba – projektai, skirti pagerinti skurdžiose šalyse gyvenančių vaikų gyvenimą.

Visuomeninės organizacijos „Gelbėkit vaikus“ misija – dėti visas pastangas, kad pasaulyje keistųsi požiūris į vaikus; siekti kiek galima greitesnių ir ilgalaikių pokyčių jų gyvenime.



DALYVIAI APIE III-AJĮ SOLIDARUMO BĖGIMĄ

„Ačiū Jums už galimybę sudalyvauti Solidarumo bėgime. Mūsų mokyklos ugdytiniai ir klientai 2016-09-22 bėgo Telšių centriniame stadione. Kas bėgo, kas ėjo, kas vežimėliu važiavo, bet svarbiausia dalyvavo. Vaikams tai neužmiršamos akimirkos... Buvo nuostabus renginys.“

Socialinė pedagogė Ina Rudnikienė, Telšių „Vilties“ mokykla

„Dalyviai bėgo pagal savo galimybes, nebuvo nei lenktyniaujančių, nei pralaimėjusių. Svarbu, kad kiekvienas suprato, jog bėgimas ir judėjimas – ne tik sveikas gyvenimo būdas sau, bet ir atvertas širdies jautrumas kitam. Juk bėgimo metu „parduoti“ kilometrai – parama sergantiems ir gyventi trokštantiesiems. Molėtų pradinėje mokykloje į bėgimą įsijungė visi tą dieną buvę mokiniai, mokytojai, vaikų palaikyti atėję tėveliai, mokyklos bendruomenės nariai.“

Olimpinio ugdymo grupė, Molėtų pradinė mokykla

„Spalio 11 d. mūsų mokykla-darželis nutarė Solidarumo bėgimą pakeisti šoku. Buvo puikus oras. Vaikai pasipuošę lipdukais tarp mokyklos sode augančių medžių, taip pat pasipuošusių rudeninėmis spalvomis, atrodė nuostabiai. Puiki nuotaika, gera muzika ir šokis įkvėpė geriems darbams. Džiaugiamės galėdami nors menku indėliu prisidėti prie Jūsų daromų gerų darbų.“

Rita Katinienė, Utenos mokykla - vaikų darželis „Eglutė“

„2016 m. spalio 3 d. mūsų Jonavos pradinė mokykla jau trečius metus jungėsi prie visuomeninės organizacijos „Gelbėkit vaikus“ inicijuojamo Solidarumo bėgimo. Mokiniai, juos rėmę tėveliai, seneliai ir mokytojai įrodė, kad yra draugiški, vieningi, neabejingi ir pasirengę padėti vargstantiems Lietuvos ir Zambijos vaikams. Mes visi už tai, kad mokyklose mažėtų patyčių, kad visi mokytųsi draugiškumo, tolerantiškumo ir pagarbos sau ir aplinkiniams.“

Jolita Skeirienė, direktorės pavaduotoja ugdymui, Jonavos pradinė mokykla

„Kadangi kvietėme bėgti visą mokyklos bendruomenę, ne tik mokinius, tai turėjome puikią šeimą, kur abu tėveliai ir 3 vaikai dalyvavo bėgime. Kadangi mūsų gimnaziją lanko tik vyresnioji mergaitė, o kiti 2 – mažesni, tai vienas startavo paspirtuku, o kitas – vežimėlyje, kurį stūmė tėvelis. :D O šiaip, visų dalyvių nuotaikos ir atsiliepimai buvo kuo puikiau. Kad daugiau tokių akcijų!“

Ingrida Momkienė, Skuodo Pranciškaus Žadeikio gimnazija

„Ir štai atėjo spalio 12-ji – Solidarumo bėgimo diena. „Varpelio“, „Ežiuko“, „Pelėdžiuko“, „Drugelio“, „Boružėlės“, „Eglutės“ ir „Saulutės“ grupių vaikai, pasipuošę bėgimo lipdukais, bėgo miško aikštelėje nužymėta trasa savo simbolinį „kilometrą“. Jeigu manėme, kad užteks nubėgti po vieną, tai labai klydome: kai kurie keturmečiai ir penkiamečiai nubėgo po 2 ar 3 „kilometrus“, o kai kurie priešmokyklinukai – net po 5 ar 6. Nors, galbūt ne visi, ypač mažesnieji, suprato tikrąjį bėgimo tikslą, bet visi jautėsi svarbūs, atliekantys gerą darbą.“

Zita Valentukonytė, direktoriaus pavaduotoja ugdymui, Druskininkų lopšelis-darželis „Žibutė“

„Su gera nuotaika ir šypsena į bėgimą rinkosi visų 1-8 klasių mokiniai, mokytojai, mokinių mamos. Pasipuošę organizacijos „Gelbėkit vaikus“ lipdukais į startą stojo 144 mūsų progimnazijos mokiniai, kelios mokinių mamos ir mokytojai! <...> Akcija nebuvo ilga, tačiau linksma ir nuotaikinga. Išsiskirstėme linksmi, nė kiek nepavargę ir nesusalę, nes jautėmės atlikę gerą darbą – padėjome vargstantiems. Ačiū mokiniams, jų šeimoms, klasių vadovėms, kitiems mokytojams už aktyvumą ir gerą širdį!“

Mokytoja Dainora Raudienė, Panevėžio Alfonso Lipniūno progimnazija

„Vėsią, bet saulėtą spalio 13-ąją, Jonučių progimnazijos stadioną užtvindė pradinukai, pasipuošę visuomeninės organizacijos „Gelbėkit vaikus“ lipdukais. Jie pirmą kartą dalyvavo Solidarumo bėgime, skatinančiame sukurti vaikams pasaulį, kuriame kiekvienam būtų suteikta teisė į išlikimą, apsaugą, vystymąsi ir visavertį gyvenimą. <...> Smagu, kad prie gerų darbų prisidėjo ir puikus oras, džiuginęs mus rudeniskai pasipuošusia gamta ir saulės spinduliais. Džiaugiamės, kad šia idėja užkrėtėme ir savo vyresnius draugus – Jonučių gimnazijos mokinius, kurie irgi prisidės prie šio projekto.“

Lina Palianskienė, Kauno r. Garliavos Jonučių progimnazija

„Mūsų skyrius tradiciškai dalyvauja visuose Jūsų organizuojamuose Solidarumo bėgimuose. Šiais metais pasikvietėme savo mažuosius socialinius partnerius – kaimynus darželinukus bėgti kartu. Ieškodami naujovių (nes mokiniams greitai pabosta ta pati forma ir tie patys reikalavimai) sukūrėme bėgusiųjų mokinių atminimo sieną mokykloje. Nuotaika puiki, mokiniai džiaugėsi gautais diplomais, gerai praleistu laiku, mokytojai už aktyvias mokinių iniciatyvas.“

Alma Sprindžiukienė, Šiaulių profesinio rengimo centro Mechanikos skyrius

Nuoširdžiai dėkojame už kiekvieno iš jūsų dalyvavimą Solidarumo bėgime ir pagalbą tiems, kuriems jos labiausiai reikia!

AČIŲ



Visi drauge esame jėga, todėl nieko
nelaukite ir registruokitės į ketvirtąjį
Solidarumo bėgimą!

Registruokitės tinklapyje
www.begimas.gelbokitvaikus.lt



Gelbėkit vaikus

Save the Children Lithuania

Nuoširdžiai dėkojame pagrindiniams
Solidarumo bėgimo rėmėjams:

